

食育だより

幸松小学校
平成30年1月24日号
毎月19日は食育の日

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市で始まり、全国で広がりましたが、戦争で中断されました。第2次世界大戦後の食糧難で子どもたちの栄養状態が悪化し、給食の必要性が叫ばれました。海外からの物資の支援を受け、学校給食が再開されたのです。幸松小学校でも支援を受け、昭和23年から給食が開始されています。69年前のことですが、想像できませんね。海外からの温かい支援を忘れず、感謝するとともに、教育の一環として世界に誇れる日本の学校給食の意義を考えてみましょう。

1月24日～30日は学校給食週間

学校給食7つの目標

- 健康な体づくり
- 望ましい食生活のお手本
- 助け合い協力し合う
- 自然の恵みに感謝する
- 働くことを尊び感謝する
- 未来に伝える日本の食
- 食を通して社会を知る



この期間には、学校給食の歴史や給食の役割、食文化についてなど、さまざまな取組が行われています。食べ物や作る人々の思いに感謝し、食べることの大切さについても考える機会としています。ご家庭でも、毎日の食事に込められた思いや、食事の大切さについて、折にふれてお話ししていただければと思います。

命を食べて 命を守る

私たちは、動物や植物の命をいただいで生きています

毎日食べている食事、「味がきらい」とか、「食べたくない」といった理由で、何気なく残したりしていませんか？

食べ物はもとをたどれば、すべて生き物です。私たちは、自分たちが生きていくために、肉、魚、米、野菜など、たくさんの動物や植物の命をいただいているのです。

ひと口ひと口よく味わい、最後まで大切に、感謝していただきましょう。

食べ物を粗末にすることは、その命を粗末にすることになります。

食べ物となった命のおかげで、私たちが生かされていると考えれば、その命をむだにはできないと思いませんか？

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

今年も6年生が給食の献立作りに挑戦しました。

2月14日（水）に6年1組 高橋大和さんが考えてくれた給食が出ます。

- ・菜飯 ・牛乳
- ・とり天のみぞれソースがけ
- ・ひじきサラダ
- ・たまごのすまし汁

—野菜がたっぷり！さっぱり献立—
冬野菜を多く使い、健康的な献立になるよう工夫したそうです。
詳しくは、2月号でお伝えします。

もう一度食べたいリクエスト給食

今までに食べた給食で、低学年は2種類の献立、高学年は3種類の献立の中から、ひとり1回、もう一度食べたいと思う献立に投票。それぞれ1位になった献立を2月に実施します。給食に出る日が決まったら、献立表でお知らせします。お楽しみに！

給食使用食材産地実績報告書

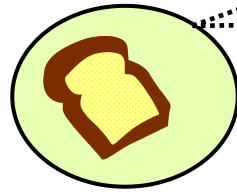
○平成29年度12月分(12月1日～12月20日)の主な使用食材の産地は、次の通りです。

幸松小学校

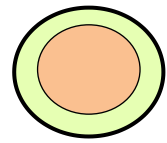
	品目	産地				品目	産地		
主食	米	埼玉(春日部)			青果類	しめじ	新潟		
	パン	埼玉、アメリカ、カナダ				チンゲンサイ	茨城		
	めん	埼玉、アメリカ、カナダ				えだまめ	北海道		
牛乳	牛乳	埼玉、岩手、北海道、群馬 栃木、宮城、福島(一部)、新潟			さといも	埼玉			
青果類	にんじん	埼玉			みかん	愛媛			
	たまねぎ	北海道			エリンギ	使用なし			
	じゃがいも	北海道			さつまいも	茨城			
	こまつな	埼玉			れんこん	茨城			
	ほうれんそう	使用なし			パセリ	茨城			
	キャベツ	愛知							
	きゅうり	使用なし							
	もやし	栃木			肉類	ぶた肉	群馬	茨城	
	しょうが	高知				とり肉	宮崎	岩手	北海道
	ブロッコリー	埼玉				牛肉	使用なし		
	ねぎ	埼玉			魚介類	さけ	北海道		
	ごぼう	茨城				いか	ペルー		
	なす	使用なし				いわし	千葉		
	ピーマン	茨城				わかさぎ	カナダ		
	にんにく	青森				ちりめんじゃこ	瀬戸内海		
パプリカ	使用なし			メルルーサ		アルゼンチン			
だいこん	茨城	神奈川		えび		ベトナム			
かぼちゃ	静岡			さわら		韓国			
とうもろこし	アメリカ								
いんげん	北海道								
えのきたけ	長野								
たけのこ	九州・四国								
かぶ	使用なし								

※牛乳は、各都道府県で定期的な検査が実施され、安全が確認された原乳で製造されています。

2/6 (火)



パンに卵がしみて
いる甘くて
おいしいパン。

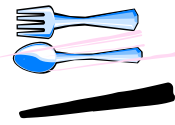


フレンチトースト



寒い季節に体を温め
てくれる具だくさん
のスープ。

ジャーマンポテト



肉団子スープ

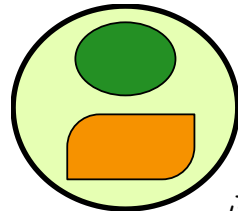
元気の素がたくさん入
っていて、おいしい。

洋食部門

↑ 1～3年生が選んだ献立

2/9 (金)

白菜のおひたし



旬の白菜をたくさ
ん使ったおひたし。



人気のぶた肉の
しょうが焼き。

ぶた肉のしょうが焼き



ごはん



旬の大根はビタミン
たっぷり。

大根と生揚げの煮物

和食部門

↑ 4～6年生が選んだ献立