

ほげんだより

春日部市立幸松小学校
平成29年5月16日(火)
NO.2

新緑が美しい季節になりました。幸松小学校の周りも緑でいっぱいです。新しい生活にも少しずつ慣れてきたところではないでしょうか。

しかし、5月は気温の変化が激しい季節です。衣服の調節などをこまめに行い、元気に過ごせるように規則正しい生活を心がけましょう。

早ね早起き朝ごはん

毎日決まった時間に起きて…

毎日決まった時間に朝ごはんを食べて…

毎日決まった時間にねると…

早ね早起きの習慣が身につきます！すると、こんないいことがあります。

 ごはんがおいしい	 学校で勉強に集中できる
 友だちとも元気に遊んで仲良くなれる	 体も頭もよく成長する

熱中症

気温が高い時、湿度が高い時、風が弱い時、急に暑くなった時には、特に気をつけましょう。できるだけ、水筒を持って登校しましょう。

ちゅうい

夜はしっかりねる

朝ごはんを食べる

水分をこまめにとる

ぼうしをかぶる



保護者の方へお知らせ

健康診断の結果、病気(病気の疑い)や異常が見つかった人は、できるだけ早くお知らせしますので、専門医に相談したり、診察や治療を受けたりしてください。
 ※受診しましたら、(受診結果報告書・治療報告書)を担当に提出してください。
 ※特に異常がなかった場合には、お知らせはありませんので、ご了承ください。
 ※学校では病気の疑いのある人にもお知らせをしていますので、病院では「異常なし」と診断されることがあります。

自分のからだのようすをしょうずにいえますか？

いつ(じかん)

どこで(ばしょ)

どうして(げんいん)

どこが(からだのぶぶん)

どうなった(いまのようす)

この5つのポイントを使って、体のようすを教えてください。



たとえば・・・

けがをしたとき

いつ 休み時間に
 どこで 運動場で
 どうして おにごっこをしていたら、
 つまづいてこけました。
 どこが 右ひざを
 どうなった すりました。

ぐあいがわるいとき

いつ 2時間目から
 どこが おなか
 どうなった キリキリいたいです。
 どうして 休み時間に冷たいお茶を
 飲みすぎたせいかもしれ
 ません。

けかに気をつけて！

毎年、学校になれてくるとこの時期にけがが増えます。気をつけて過ごしましょう

ろうかは走らない



みぎがわをあるく

教室や廊下であれば
ない



ものがたくさんあつて、あぶない！

まわりをよく見て
行動する



ここであそんでもあぶくないかな？

時間によゆうを持つ



あわてるとあぶないよ！

