

ほけんだより

春日部市立幸松小学校
平成29年4月12日(水)
NO.1

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。

健康診断が始まります

健康診断は、毎日を健康に過ごすために、体の発育状況や病気や異常がないかどうかを調べるための検査です。健康診断の結果、病気(病気の疑い)や異常が見つかった人は、できるだけ早くお知らせしますので、専門医に相談したり、診察や治療を受けてください。

※受診しましたら、(受診結果報告書・治療報告書)を担任に提出してください。

※特に異常がなかった場合には、お知らせはありませんので、ご了承ください。

※学校では病気の疑いのある人にもお知らせをしていますので、病院では「異常なし」と診断されることがあります。

健康のために進んで受けて、異常などは早めに治し、元気な生活が送れるようにするためのものです。

そのために、体の成長をはかったり、病気がないかを調べたりします。健康診断のある前日は、お風呂に入ったり、つめを切ったり、耳あかのそうじをしたりして、体をせいけつにしておきましょう。

スポーツ振興センター災害給付について



学校の管理下でけがなどをした場合に医療費が支給される災害給付の制度があります。総医療費500点(窓口での支払い1,500円)以上が対象となります。学校から書類をお渡ししますので、けがをして病院や接骨院にかかれた時はなるべく早めに担任までお知らせください。掛け金については、後日お知らせいたします。

学校でけがをして、医療機関を受診する場合は、こども医療費を使わずに、保険証を使って、窓口で支払いをしてください。その後、スポーツ振興センター災害給付の手続きをして、給付金を受け取るようにお願いします。給付対象にならない場合もありますので、領収書を大切に保管してください。

生活リズムを整えましょう！

早寝早起き

十分なすいみんは、「日中のつかれをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す。」ことにつながります。



朝ごはん

朝食を食べることで、体が目ざめ、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。



朝うんち

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝は、どうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとりましょう。



毎朝の健康チェック

朝の健康観察をお願いします。

- ・ 顔色・表情は、いつもと同じですか。
- ・ 熱はないですか。
- ・ 食欲はありますか。
- ・ 肌の状態は、いつもと同じですか。
- ・ 具合が悪いところはないですか。

朝登校して、直ぐに「体調が悪い」と訴え、保健室に来室する児童もいます。朝、体調が悪い場合は、無理をしないで家で様子を見るようにしてください。

新しい環境で、心も体も疲れるときです。また、気温差が激しく体調を崩しやすい時期なので、よろしくをお願いします。

出席停止について

感染性の病気にかかった場合は、ほかの人に感染するおそれなくなるまで学校を休まなければなりません。この期間は、出席停止扱いになります。感染症の疑いがあるときには、早めに医療機関で診察を受けて、ご連絡ください。

連絡を受けた日から出席停止となり、欠席になりません。証明書は、必要ありませんが、必ず医師の指示に従ってください。

- ・ インフルエンザ
- ・ 百日咳
- ・ はしか
- ・ 手足口病
- ・ 風疹
- ・ 感染性胃腸炎
- ・ 結核
- ・ はやり目
- ・ おたふくかぜ
- ・ その他
- ・ 急性出血性結膜炎
- ・ 溶連菌感染症
- ・ みずぼうそう
- ・ プール熱



登校する時は、主治医の先生の許可を得てから、登校してください。よろしくをお願いします。



学校医の先生方の紹介

- 学校医 黄川田 栄石 先生 (黄川田医院)
- 藤井 克己 先生 (北春日部駅前クリニック)
- 遠田 泰平 先生 (かすかべ整形)
- 学校歯科医 山崎 裕司 先生 (山崎歯科医院)
- 加藤 慎也 先生 (加藤歯科医院)
- 学校眼科医 三須 一雄 先生 (三須医院)
- 学校薬剤師 間瀬 信行 先生 (間瀬薬局)

★健康診断や環境衛生検査など、みなさんの健康作りのためにたくさんのお仕事をしてくださっています。