



ほけんだより

春日部市立幸松小学校

平成29年2月7日(火)

NO.10

1年で一番寒さが厳しい2月。植物は、これからやってくる春にきれいな花を咲かせたり、芽をだすための準備を始める頃です。暖くなるまでは、もう少し時間がかかるかもしれませんが、みなさんも春に向けて、元気な一歩をふみだせるよう、いまからいろいろ準備しておきましょう。

インフルエンザが本校でも流行しています。うがい手洗いをしっかり行い、自分自身でインフルエンザにならないように気をつけましょう。朝から、体調が悪い場合には、無理をせずにお家でゆっくり休みましょう。

「アレルギー疾患対応希望届」について

1年生～6年生に配布しました。6年生は、中学校に引継ぎを行います。

気管支ぜん息、食物アレルギー・アナフィラキシーで、学校生活において、配慮や管理が必要な場合には、「アレルギー疾患対応希望届」を担任へご提出ください。提出していただいた方に、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」と活用のしおりをお渡ししますので、主治医又は専門医に記入していただき、学校に提出してください。（有料になります。）

平成29年度の学校生活のためのもです。

〈学校生活上の留意点の例〉

- ※運動〈体育・クラブ活動〉
- ※食物・食材をあつかう授業・活動〈家庭科・そば打ち体験・小麦粘土の使用〉
- ※給食〈牛乳パックリサイクルの処理〉
- ※宿泊を伴う校外活動
- ※動物との接触〈生活科、遠足〉

気管支ぜん息・食物アレルギー・アナフィラキシー以外のアレルギー疾患で、配慮・管理が必要な場合は、担任へ申し出てください。

管理が不要な場合は、提出の必要はありません

むし歯の治療が進んでいますか？

むし歯の治療は進んでいますか？まだ、治療が済んでいない人に、治療のおすめを配付しました。むし歯は、自然に治りません。放っておくとどんどん進んで、痛み出してしまいます。痛みがないうちに治してしまいましょう。

6年生のみなさんは、中学生になると部活動で忙しくなり、時間がなくなります。口の中をチェックして、むし歯が疑われる場合は、今のうちに歯科医院を受診し、むし歯ゼロで中学校へ入学できるといいですね。歯肉のチェックもしよう。

花粉の飛ぶ季節がやってきます！ もしかしたら花粉症？

チェックしてみよう



花粉症の症状	
鼻は？	<ul style="list-style-type: none"> ● くしゃみを連発する ● 鼻水が止まらない ● 夜も眠れないほど、ひどい鼻づまり
目は？	<ul style="list-style-type: none"> ● かゆくてたまらない ● 涙が止まらない ● 充血している
その他	<ul style="list-style-type: none"> ● ぼーっとしてしまい、思考力がなくなる ● 頭痛がする

つらいつらい花粉症。ひどくなる前に早めに病院に行きましょう。

症状のひどい人は、ほっておけば、ますますひどくなるかもしれません。風邪とは薬が違うので、できればお医者さんでみてもらう事をおすすめします。

花粉症



外出するときは、マスク・メガネをつける



風の強い日は出歩かない



花粉をはらってから家の中へ



目や鼻の中を洗おう



洗たくものは家の中で干そう



スポーツ振興センター書類提出についてのお願い

学校（登下校中を含む）で、ケガをして、医療機関で診察を受けた場合、スポーツ振興センターから、給付金が給付されます。

書類を医療機関で記入していただき学校に提出してください。その後、学校で手続きをすることになっています。

学校から、書類をもらっていない場合には、申し出てください。書類をお持ちの場合や、医療機関に提出中の場合には、書類ができましたら、学校へ提出してください。