

保健だより



春日部市立幸松小学校
平成30年4月10日(火)
NO.1

おうちの人といっしょに読んでください。

入学・進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。環境が大きく変わり、不安と期待で胸がいっぱいだと思います。

体も心も疲れやすいですが、お友だちをたくさんつくり、先生と楽しく学習して、元気に過ごしてください。1年間、保健室からサポートします。よろしくお願いします。

健康診断が始まります！

健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間です。健康診断のルールを守って、しっかり受けるようにしましょう。

月 日	保健行事	学 年
4月11日(水)	身体計測	4・5・6年 たんぽぽ・ひまわり
4月12日(木)	身体計測	1・2・3年
4月17日(火)	眼科検診	全学年
4月19日(木)	歯科健診	2・4・6年たんぽぽ・ひまわり
4月24日(火)	歯科健診	1・3・5年
4月25日(水)	内科検診	4年・たんぽぽ・ひまわり
4月26日(木)	内科検診	6年
4月～5月	視力検査	全 学 年



保健室

こんなときに 保健室へ 来てください

- ①けがをした時。
- ②気持ちが悪くなったり、病気になったりした時。
- ③自分のからだの状態を知りたい時。
- ④自分のからだについて保健の先生とお話をしたい時。
- ⑤保健について勉強や資料が欲しい時。
- ⑥学校で、保健のことで、何か気づいた時。



これだけは注意して

- ①保健室にあるものは、かってに使ってはいけません。
- ②保健室は、具合が悪い人が休む部屋です。静かにしましょう。
- ③もし、友だちが病気やけがで倒れたり、気をうしなった時、動かしてはいけないことがあるので、すぐに近くの先生に、たおれたこと、どうしてそうなったかを知らせるようにしてください。

健康診断

健康診断は、毎日を健康に過ごすために、体の発育状況や病気や異常がないかどうかを調べるための検査です。健康診断の結果、病気(病気の疑い)や異常が見つかった人は、できるだけ早くお知らせしますので、専門医に相談し、診察や治療を受けてください。

※受診しましたら、(受診結果報告書・治療報告書)を担任に提出してください。

※特に異常がなかった場合には、お知らせはありませんので、ご了承ください。

※学校では病気の疑いのある人にもお知らせをしていますので、病院では「異常なし」と診断されることがあります。健康のために進んで受けて、異常などは早めに治し、元気な生活が送れるようにするためのものです。

学校医の先生方の紹介

学校医

黄川田 栄石 先生 (黄川田医院)
藤井 克己 先生 (北春日部駅前クリニック)
遠田 泰平 先生 (かすかべ整形)

学校歯科医

山崎 裕司 先生 (山崎歯科医院)
加藤 慎也 先生 (加藤歯科医院)

学校眼科医

三須 一雄 先生 (三須医院)

学校薬剤師

間瀬 信行 先生 (間瀬薬局)

★健康診断や環境衛生検査など、みなさんの健康作りのためにたくさんのお仕事をしてくださっています。

服装や髪形に気を付ける



髪の毛が長い人は、横でまとめよう。頭頂部、後頭部では、結ばない。

体のことで友だちをからかわない



自分の体のことを考えよう。

待っている間はおしゃべりしない



ぜったいに話をしない。しずかに！

提出物を忘れない



決められた日までに、必ず提出しよう。

スポーツ振興センター災害給付について

学校でのけがは、こども医療費は、使えません。

学校でけがをして、医療機関を受診する場合は、こども医療費を使わないで、保険証を使って、窓口で支払いをしてください。その後、スポーツ振興センター災害給付の手続きをして、給付金を受け取るようにお願いします。給付対象にならない場合もありますので、領収書を大切に保管してください。窓口で「学校でけがをしました」と伝えてください。