

ほげんだより

春日部市立幸松小学校
平成30年2月15日(木)
NO.10

先月から2月9日まで、インフルエンザが流行し、学級閉鎖のクラスが複数出ています。今週の火曜日には全クラスがそろいましたが、インフルエンザで休んでいる人がいます。ひき続き、一人ひとりが予防に努めてください。

高熱が出なかった人、高熱が出ても、すぐに熱が下がった人、なかなか熱が下がらなかった人といろいろな症状の人がいました。また、溶連菌感染症とインフルエンザを同時に発症してしまった人や、インフルエンザが治ったと思ったら、溶連菌感染症になってしまった人もいたようです。

学 年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1月のインフルエンザ罹患者	23人	11人	8人	16人	45人	26人

インフルエンザの型が違うと、またかかってしまいます。気を付けてください。

早ね・早起きをして十分な睡眠をとり、バランスの良い食事をし、外遊びをして、病気に負けない強い体を作りましょう。



うがい・手洗いをしっかりして、水分補給をし、マスクをしましょう。また、部屋の換気と加湿を十分に行い、ウイルスを体の中に入れないようにしましょう。



ゲームやスマホのやりすぎに注意!

「ゲームやスマホを片時も離さない」といわれるほど夢中になっている子がいます。ゲームやスマホをやりすぎると、失うものが多いことを知っていますか? 使いすぎのリスクを知って、使う時間を短くするように生活を改めましょう。

睡眠時間
睡眠不足になり、体内時計がくると、成長に悪い影響が出ます。



視力
長い時間近くを見つづけるので、目が疲れ、視力が落ちてしまう危険があります。



**失う物は
こんなにたくさん...**



体力
運動不足で骨や筋肉が十分に発育しません。病気にかかりやすくなります。



話す力
人と直接話す機会が減ってしまいます。コミュニケーションはとても大切です。



脳の働き 記憶力や思考力の発達に遅れが生じてしまいます。学力にも影響が出ます。



「アレルギー疾患対応希望届」について

1年生～6年生に配布しました。6年生は、中学校に引継ぎを行います。気管支ぜん息、食物アレルギー・アナフィラキシーで、学校生活において、配慮や管理が必要な場合には、「アレルギー疾患対応希望届」を担任へご提出ください。提出していただいた方に、「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」と活用のしおりをお渡ししますので、主治医又は専門医に記入していただき、学校に提出してください。(有料になります。)

平成30年度の学校生活のためのもです。

〈学校生活上の留意点の例〉

- ※運動〈体育・クラブ活動〉
- ※食物・食材をあつかう授業・活動〈家庭科・そば打ち体験・小麦粘土の使用〉
- ※食物の入った箱等を扱う授業〈生活科・図画工作〉
- ※給食〈牛乳パックリサイクルの処理〉
- ※校外学習(お弁当・おやつ)
- ※宿泊を伴う校外活動
- ※動物との接触〈生活科、遠足〉

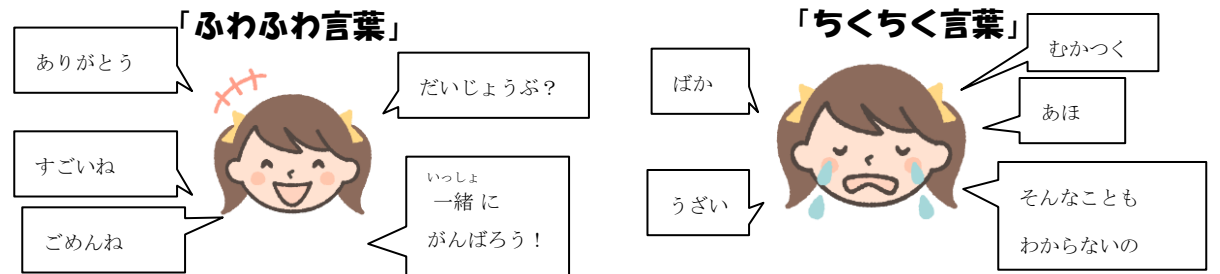
管理が不要な場合は、提出の必要はありません

気管支ぜん息・食物アレルギー・アナフィラキシー以外のアレルギー疾患で、配慮・管理が必要な場合は、担任へ申し出てください。

「ふわふわ言葉」と「ちくちく言葉」

言葉には、言われるとうれしくなったり心が温くなる「ふわふわ言葉」と、言われると悲しくなったり心が傷つく「ちくちく言葉」があります。「ふわふわ言葉」は、使えば使うほどまわりのみんなも自分も笑顔になれる「まほうの言葉」です。

自分が言われて嫌な言葉は使わず、もし自分が言われたらどう思うかを考えて、ふだんから、たくさん「ふわふわ言葉」を使うようにしましょう。



他にもたくさんあるよ。どんな言葉があるかな? さっそく今日から「ふわふわ言葉」をたくさん使ってみよう!