

# 4月 ほけんだより

春日部市立幸松小学校  
平成28年4月15日(金)  
NO.1

## 4月の保健行事

進級おめでとうございます！

新しい学年がスタートしました。今年度も、みんななかよく、毎日元気に過ごしましょう。

まいにちつづ  
毎日続けよう

やくそく  
5つの約束



はや  
早ね・早起き



あさ  
朝ごはん



朝うんち



た  
食べたら歯みがき



うがいと手洗い

月 日	保健行事	学 年
1 2 日(火)	身体計測	4・5・6年たひ
1 4 日(木)	身体計測	1・2・3年
4・5月中	視力検査 視力再検査	全 学 年
2 1 日(木)	歯科健診	2・4・6年たひ
2 5 日(月)	内科検診	5年たひ
2 6 日(火)	眼科検診	全 学 年
2 8 日(木)	内科検診	6年

健康診断は、毎日を健康に過ごすために、体の発育状況や病気や異常がないかどうかを調べるための検査です。健康診断の結果、病気(病気の疑い)や異常が見つかった人は、できるだけ早くお知らせしますので、専門医に相談したり、診察や治療を受けてください。  
※受診しましたら、(受診結果報告書・治療報告書)を担任に提出してください。  
※特に異常がなかった場合には、お知らせはありませんので、ご了承ください。  
※学校では病気の疑いのある人にもお知らせをしていますので、病院では「異常なし」と診断されることがあります。

平成28年度から  
健康診断の内容が一部変わります！



### 学校医の先生方の紹介

#### 学校医

- 黄川田栄石 先生 (黄川田医院)
- 藤井 克己 先生 (北春日部駅前クリニック)
- 伊藤 毅 先生 (かすかべ整形)

#### 学校歯科医

- 山崎 裕司 先生 (山崎歯科医院)
- 加藤 慎也 先生 (加藤歯科医院)

#### 学校眼科医

- 三須 一雄 先生 (三須医院)

#### 学校薬剤師

- 間瀬 信行 先生 (間瀬薬局)

★健康診断や環境衛生検査など、みなさんの健康づくりのためにたくさんのお仕事をしてくださっています。

### 保健室

こんなときに 保健室へ 来てください

- ①けがをした時。
- ②気持ちが悪くなったり、病気になったりした時。
- ③自分のからだの状態を知りたい時。
- ④自分のからだについて保健の先生とお話をしたい時。
- ⑤保健について勉強や資料が欲しい時。
- ⑥学校で、保健のことで、何か気づいた時。



#### これだけは注意して

- ① 保健室にあるものは、勝手に使ってはいけません。
- ② 保健室は、具合が悪い人が休む部屋です。静かにしましょう。
- ③ もし、友だちが病気やけがで倒れたり、気を失ったりした時、動かしてはいけないことがあるので、すぐに近くの先生に、倒れたこと、どうしてそうなったかを知らせるようにしてください。



#### 重点項目

① 測わん症	② 保健調査に示された部位や症状
③ 肘を十分に伸ばせない、押さえると痛い	④ 両足を床面につけたまましゃがめない
⑤ 体を後ろにそらすと腰が痛い	⑥ その他 両肩を完全に上にあげることができない など

☆「運動器検診」が追加されます。  
☆身体計測の「座高」と蟯虫卵検査がなくなります。  
「運動器検診」とは、「スポーツ外傷・障害」や「体力低下」などによる手足の骨や関節、筋肉などの障害・異常を早期に発見し、重症化する前に早めに専門医に診てもらおうというものです。  
実際は家庭での保健調査や動きの確認を学校で行い、学校医の先生に検診をしてもらいます。